

Neues vom TuS Haardt

Unsere Themen heute (6/2025):

- Neuer Kurs: Tai Chi Chuan, mit Paul

Liebe Freunde und Mitglieder des TuS Haardt,

auch in den Sommerferien waren wir nicht untätig:

Aufgrund der großen Begeisterung für unseren Schnupperkurs 'TaiChi Chuan mit Paul' freuen wir uns, ab dem 1.9.2025 einen Kurs anzubieten.

Zudem sind noch einige Plätze im Herbst-Bauchtanzkurs frei. Jetzt schnell anmelden und dabei sein! Näheres in dieser Mail und Anmeldung auf unserer Webseite.

Unserer Webseite www.tus-haardt.de verpassen wir zur Zeit ein neues Design, dass wir im August dann auch aktiv schalten werden.

Auf unserem neuen Sportplatz Ludwigsbrunnen hat sich ein neues Sportangebot "eingeschlichen": ein Niedrigseilgarten wird zur Zeit aufgebaut und erweitert das Sportangebot für Kinder und Jugendliche. Es gibt noch viele andere Ideen, z.B. möchten wir für unsere Parcours Gruppe und Mannschaftssportarten neue Trainingsmöglichkeiten schaffen. Damit wir die Anlage betreiben und auch erweitern können, bitten wir um Spenden unter dem Stichwort "BuB" an die Sparkasse-Rhein – Haardt IBAN DE 74 5465 1240 1000 5377 85.

Euer Vorstand

Neuer Kurs Tai Chi Chuan, bei Paul

Tai Chi, auch Schattenboxen genannt, hat seinen Ursprung in China. Es ist eine Mischung aus langsamen, fließenden Bewegungen und fördert die Konzentration, Koordination, Beweglichkeit, das Gleichgewicht und stärkt dabei den gesamten Körper.

Zeit: montags von 10:15–11:15

Termine: 1.9.25



Ort: In unserer Turnhalle Im Meisental 35

[Anmeldung über unsere Webseite](#)

Bauchtanz (Herbstkurs)

Der TuS Haardt bietet inzwischen seit 17 Jahren Bauchtanz unter der Leitung von Astrid Becker an. Vom Zeh bis in die Fingerspitze: Orientalischer Tanz hält fit.

Die vielen verschiedenen Bewegungen sind ein Ganzkörpertraining auch für Ungeübte – sie kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen.

[Anmeldung über unsere Webseite](#)



Impressum:

TuS Haardt, Am Wiesbrunnen 30, 67433 Neustadt

Vorsitzende: Barbara von Stetten, Stellvertretende Vorsitzende: Kerstin Dietrich

Bankverbindung: Sparkasse-Rhein – Haardt IBAN DE 74 5465 1240 1000 5377 85

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer nach §27a Umsatzsteuergesetz: 31/662/0017/5-VIII/7

www.tus-haardt.de

Registernummer: 40792

Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen

Wir als ehrenamtlicher Verein haben eine Verpflichtung gegenüber dem Schutz eurer persönlichen Daten. Dazu findet [ihr hier unsere](#) Richtlinien. Solltet ihr kein Interesse mehr an diesen Infomails haben, bitte einfach beim Absender dieser Mail abbestellen.