

Wir sind der TuS Haardt
Unser regelmäßiges Sportprogramm

Montag		
Tai Chi Chuan	10:15 Uhr - 11:15 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Paul Birnbrich anmeldung@tus-haardt.de
Inklusives Eltern und Kind Turnen, für Kinder ab 1 Jahr.	15:30 Uhr - 16:30 Uhr 16:30 Uhr - 17:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Berit Dill-Harbauer (0176/619 846 62) anmeldung@tus-haardt.de
Basketball U10mix (Jahrgänge 2015 und und jünger)	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Hanadi Arafat basketball@tus-haardt.de
Basketball U12mix (Jahrgänge 2013 / 2014)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Hanadi Arafat basketball@tus-haardt.de
Basketball U14m (Jahrgänge 2011 / 2012)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Ugur Aydin basketball@tus-haardt.de
Basketball Zocker mix	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle am Böbig	basketball@tus-haardt.de
Dienstag		
Basketball U14w (Jahrgänge 2011 / 2012) Basketball U16w (Jahrgänge 2010/2011/2012)	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Ricardo Ferre basketball@tus-haardt.de
Walking / Nordic Walking	18:30 Uhr - 19:30 Uhr Veranstaltungsort nachfragen	Susanne Klohr (0157/54376907)
360 Grad Body Fit	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35, Veranstaltungsort nachfragen	Birgit Kuschel (01523/4019424)
Querbeet, Sport für Männer	19:00 Uhr - 21:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Klaus Mallmann-Münch (06321/2662)
Basketball Gurkentruppe	20:00 Uhr - 21:00 Uhr Sporthalle am Böbig	basketball@tus-haardt.de

Erfahre mehr über den
TuS Haardt



Mittwoch		
Rückentraining, bewegen statt schonen	9:00 Uhr - 10:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35,	Barbara von Stetten anmeldung@tus-haardt.de
Trittsicher - Sturzprophylaxe	10:15 Uhr - 11:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35,	Barbara von Stetten anmeldung@tus-haardt.de
Haardter Hüpfen Kinder von 3-4 Jahren, in Begleitung, ab August 2026: 4-5 Jahre ohne Begleitung	15:15 Uhr - 16:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Anmelden unter: anmeldung@tus-haardt.de
Basketball U14m (Jahrgänge 2011 /2012)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Ugur Aydin basketball@tus-haardt.de
Basketball U16m/U18m (Jahrgän ge 2007/2010)	19:00 Uhr - 20:15 Uhr Sporthalle KRG	Erol Karaca basketball@tus-haardt.de
Basketball Herren	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle KRG	Thomas Beuttler basketball@tus-haardt.de
Donnerstag		
Turnen für Kindergartenkinder ab 3 Jahren	16:45 Uhr - 17:45 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	kinderturnen@tus-haardt.de
Basketball U12mix (Jahrgänge 2013/2014)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Romy Möller basketball@tus-haardt.de
Basketball U14w (Jahrgänge 2011 / 2012) Basketball U16w (Jahrgänge 2010/2011/2012)	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Ugur Aydin basketball@tus-haardt.de
Basketball U18/Damen	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Thomas Beuttler basketball@tus-haardt.de
Badminton für Erwachsene	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle KRG	Michael Vorlauffer (06374/995761)
Indiaca für alle	20:00 Uhr - 21:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Dieter Beck beck-nw@t-online.de oder 06321 919117
Freitag		
Beweglichkeit durch Faszientraining	10:00 Uhr - 11:00 Uhr Turnhalle im Meisental	Barbara von Stetten anmeldung@tus-haardt.de
Tischtennis	16:30 Uhr - 18:00 Uhr Turnhalle im Meisental 35	anmeldung@tus-haardt.de
Sonntag		
Parkour / Freerunning / Tricking (ab 14 Jahre)	16:30 Uhr - 18:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Robert Prokasky parkour@tus-haardt.de