Falls diese Nachricht nicht lesbar ist, kannst du diese Mail auch hier auf unserer Webseite finden.

Neues vom TuS Haardt

Unsere Themen heute (6/2026):

- Vorhang auf beim Haardter Adventszauber – "Der Riese Rick macht sich schick"
- Advent-Spezial beim TuS Haardt – Bewegung, Begegnung und Gutes tun!

Dies und noch mehr ist auch auf unserer Webseite zu finden.

Liebe Freundinnen, Freunde und Mitglieder des TuS Haardt,

die Tage werden kürzer, die Lichter heller und Weihnachten rückt langsam näher. Eine schöne Gelegenheit, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen, gemeinsam etwas zu erleben und anderen eine Freude zu bereiten.

Auch in diesem Jahr möchte der TuS Haardt die Adventszeit mit zwei besonderen Angeboten bereichern: Bei unserem „Advent Spezial“ verbinden wir Bewegung, Entspannung und Gesundheit mit einem guten Zweck. Und mit dem Puppentheater Dornerei und „Rick der Riese macht sich schick“ laden wir kleine und große Zuschauer zu einer zauberhaften Geschichte voller Fantasie und Humor ein.

Zwei ganz unterschiedliche Veranstaltungen, aber ein gemeinsamer Gedanke: Menschen zusammenbringen, Freude schenken und Gemeinschaft erleben.

Wir freuen uns darauf, mit euch eine schöne und abwechslungsreiche Adventszeit zu verbringen!

Euer Vorstand

Advent Spezial beim TuS Haardt – Bewegung, Entspannung und Gutes tun!



Die Adventszeit ist die Zeit, in der wir anderen eine Freude machen. Warum also nicht auch uns selbst etwas Gutes tun?

Der **TuS Haardt** lädt auch in diesem Jahr wieder zu seinem beliebten **Advent Spezial** ein! An vier Dienstagen erwarten euch abwechslungsreiche Angebote rund um Bewegung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Eine wunderbare Gelegenheit, Neues auszuprobieren, sich selbst etwas Zeit zu schenken und dabei gleichzeitig anderen zu helfen.

✨ **Unser besonderes Adventsprogramm:**

🦶 **24. November – "Füße – Nimm deine Füße wahr“**
Mit Barbara entdecken wir, wie viel Aufmerksamkeit unsere Füße eigentlich verdienen.

☯️ **1. Dezember – "Tai Chi – Ein Vorgeschmack auf den kommenden Kurs“**
Paul gibt einen ersten Einblick in die sanften, fließenden Bewegungen des Tai Chi.

🧠 **8. Dezember – "Neuroathletik – Kopf und Körper arbeiten zusammen“**
Mit Anette und Barbara erleben wir, wie eng Wahrnehmung, Gehirn und Bewegung miteinander verbunden sind.

🧘 **15. Dezember – "Yoga – Verbinde Bewegung mit deinem Atem“**
Anette lädt dazu ein, mit bewussten Bewegungen und ruhiger Atmung neue Energie zu tanken.

📍 **Wo?** TuS-Turnhalle, Im Meisental 35, Neustadt-Haardt
🕛 **Wann?** Jeweils dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr

❤️ **Das Besondere: Alle Veranstaltungen finden auf Spendenbasis statt. Die gesamten Einnahmen kommen sozialen Einrichtungen zugute!**
Also: Runter vom Sofa, rein in die Turnhalle und gemeinsam etwas Gutes tun!

Anmeldungen entweder über anmeldungen@tus-haardt.de oder auf unserer Webseite

Wir freuen uns auf euch und eine bewegte Adventszeit beim TuS Haardt! 🎄

Vorhang auf beim Haardter Adventszauber!



„Rick der Riese macht sich schick“ – Figurentheater für kleine und große Kinder
Samstag, 28. November 2026, 16:00 Uhr (Einlass ab 15:30 Uhr)
Turnhalle des TuS Haardt, Im Meisental 35

Zum bereits vierten Mal haben wir das wunderbare **Dornerei – Theater mit Puppen** zu Gast. Und auch diesmal dürfen sich unsere kleinen Besucher ab 4 Jahren auf eine fantasievolle und unterhaltsame Geschichte freuen. Aber auch die "Großen" werden sich über die Vorführung freuen...

Ein Riese, der sich schick macht? Was da wohl dahintersteckt? So viel sei verraten: Es wird wieder ein Vergnügen für Kinder – und natürlich auch für alle Erwachsenen, die sich ein Stück Kindheit bewahrt haben.

Wir freuen uns, mit dieser Veranstaltung wieder zum **Haardter Adventszauber** beizutragen. Weitere Informationen und Karten im Vorverkauf gibt es auf unserer Webseite: Informationen und Kartenvorverkauf

Wir als ehrenamtlicher Verein haben eine Verpflichtung gegenüber dem Schutz eurer persönlichen Daten. Dazu findet ihr hier unsere Richtlinien. Solltet ihr kein Interesse mehr an diesen Infomails haben, bitte einfach beim Absender dieser Mail abbestellen.

Impressum:
TuS Haardt, Am Wiesbrunnen 30, 67433 Neustadt
Vorsitzende: Barbara von Stetten, Stellvertretende Vorsitzende: Kerstin Dietrich
Bankverbindung: Sparkasse-Rhein – Haardt IBAN DE 74 5465 1240 1000 5377 85
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer nach §27a Umsatzsteuergesetz: 31/662/0017/5-VIII/7
www.tus-haardt.de
Registernummer: 40792
Registergericht: Amtsgericht Ludwigshafen