



## Unser regelmäßiges Sportprogramm



Turnen der Grundschulkinder 1.,2. und 3. Klasse	Montag	16:30 Uhr - 17:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Ingrid Schmidt (06321/189435)
Walking / Nordic Walking	Dienstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr Veranstaltungsort bitte bei Susanne nachfragen	Susanne Klohr (015754376907)
360 Grad Body Fit	Dienstag	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35, Veranstaltungsort bitte bei Birgit nachfragen	Birgit Kuschel (01523/4019424)
Querbeet, Sport für Männer	Dienstag	19:00 Uhr - 21:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Klaus Mallmann-Münch (06321/2662)
Rückentraining, bewegen statt schonen	Mittwoch	9:00 Uhr - 10:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35, (bitte bei Barbara anmelden)	Barbara von Stetten (06321 / 600903)
Trittsicher - Sturzprophylaxe	Mittwoch	10:15 Uhr - 11:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Barbara von Stetten (06321 / 600903)
Gymnastik für Frauen	Mittwoch	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Anmeldung per mail: anmeldung@tus-haardt.de
NEU: Inklusives Eltern und Kind Turnen, für Kinder ab 1 Jahr.	Donnerstag	15:00 Uhr - 16:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35, bitte unbedingt anmelden per mail: anmeldung@tus-haardt.de	Berit Dill-Harbauer (0176/619 846 62)
Turnen für Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Donnerstag	16:45 Uhr - 17:45 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Ingrid Schmidt (06321/189435) Christian Baessler (0176/32588261)
Badminton für Erwachsene	Donnerstag	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Turnhalle am Kurfürst Ruprecht Gymnasium	Michael Vorlaufer (06374/995761)
Indiaca für alle	Donnerstag	20:00 Uhr - 21:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Dieter Beck mail: beck-nw@t-online.de) oder 06321 919117
Beweglichkeit durch Faszientraining	Freitag	10:00 Uhr - 11:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Barbara von Stetten (06321 / 600903)
Tischtennis	Freitag	16:30 Uhr - 18:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Helmut Thate (06321/81338)
Gymnastik / Prellball Männer	Freitag	20:00 Uhr – 21:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Gerhard Deidesheimer (06321/82235)
Parkour / Freerunning / Tricking (ab 14 Jahre)	Sonntag	16:30 Uhr - 18:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Robert Prokasky (0170/8307443)

**Bitte beachten Sie auch unsere Kurse und Sonderprogramme**

**WWW.TUS-HAARDT.DE**

