

# AEROBIS für Kids von 8-12

Du hast auch keine Lust mehr auf Langeweile in den Ferien und Tanzen und zur Musik bewegen klingt genau nach deinem Ding? - Dann ist Aerobic höchstwahrscheinlich genau das Richtige für dich!

Und nein wir machen keine Fitnessstunde angelehnt an die 80er Jahre, sondern coole und moderne Tänze mit Aerobicritten und ganz viel Ausdruck. Jeder, der schon immer Spaß an Choreographien hatte oder sich in den Sommerferien einfach mehr bewegen will, sollte vorbeischaun.

Das Tolle ist: Jeder kann Aerobic machen und sich einfach von der Musik treiben lassen. Wer dann noch Taktgefühl und etwas Koordination mitbringt, fühlt sich hier ganz sicher sehr gut aufgehoben.

Ich, Mia, bin 16 Jahre alt und tanze schon seit mehreren Jahren sehr gerne Aerobic und auch Ballett, obwohl es noch nicht lange her ist, dass ich eine leidenschaftliche Trampolinspringerin war.

Jetzt bin ich angehende Übungsleiterin und habe die Chance, dir durch abwechslungsreiche Stunden das tänzerische Aerobic spielend leicht näher zu bringen. Unterstützen wird mich Ines, 17 Jahre, die du vielleicht schon aus den Kinderturnstunden des TuS Haardt kennst.

Wir freuen uns auf dich!

**Termin: Di. 24. August - Sa. 28. August**

**Ort: Turnhalle TuS Haardt im Meisental**

**Veranstalter: TuS Haardt e.V.**

**Di: 10-11:30 Uhr**

**Mi-Sa: 10-11 Uhr**

**Für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei.**

**Nichtmitglieder zahlen 25 €.**

**Anmeldung unter:**

**[anmeldung@tus-haardt.de](mailto:anmeldung@tus-haardt.de)**

